

Nuorten melontakurssi

Lämpimästi tervetuloa nuorille suunnatulle melontakurssille! Ennen kurssia on hyvä tietää muutamia asioita ja niitä käymmekin nyt läpi. Kurssi järjestetään kahtena iltana. Paikalla HiiPun rannassa on hyvä olla ajoissa. Tarkka-osoite on Niittyrinne 8

Mitä kurssilla tehdään?

Kurssilla opitaan melontatekniikkaa ja melonnan perustaitoja sekä turvallista liikkumista vesillä. Kokeilemme toiveiden mukaan myös erilaista kalustoa sekä paripelastautumista.

Mitä voi pukea päälle, kun lähtee melomaan?

Melonta-asuksi soveltuu sään mukainen, liikkumiseen soveltuva urheilu- tai ulkoiluasu. Puuvillainen vaate imee vettä ja muuttuu siten kastuessaan painavaksi, joten esimerkiksi huppari ei ole meloessa kovin käytännöllinen. Kohtalainen sade ei estä melomista, mutta sateen sattuessa vedenpitävä asu voi olla paikallaan. Järvellä ja rannassa käy usein tuuli, joten matkassa olisi hyvä kulkea myös lämpimämpää vaatetta. Kurssille on jokaiselle kerralle tärkeää varata pyyhe ja vaihtovaatteet mukaan pulahduksen varalle. Vaihtovaatteet tulisi pakata vesitiiviisti, sillä ne kulkevat mukana kajakissa. Tähän tarkoitukseen voi käyttää erillistä kuivapussia, mutta mikäli kotoa ei vielä sellaista löydy, niin ei hätää, kaupoille ei tarvitse säännätä, vaan myös tiivis muovipussi tai minigrip pussi ajaa asian hyvin! Jalkineet eivät ole pakolliset, monet melovat paljain jaloin tai sukkasillaan (erityisesti hyvin jalassa pysyvät villasukat sopivat tarkoitukseen, sillä ohuet puuvillasukat ovat kastuessaan kylmät). Mikäli kuitenkin haluaa käyttää jalkineita, niin uimatossut, melontatossut tai muut hyvin kevyet ja joustavat jalkineet sopivat melontaan. Meloessa ei voi käyttää lenkkareita tai muita vastaavia jäykkiä jalkineita, eikä jalkineissa saisi olla naruja tai muita erillisiä kappaleita, jotka voisivat tarttua kajakkiin kiinni.

Mitä muuta kurssille tarvitsee mukaan?

Auringolta suojautuminen on tärkeää veden äärellä. Aurinkoisella säällä pään suojana on hyvä olla lippis tai huivi, ja iho tulisi suojata aurinkorasvalla. Mahdolliset aurinkolasit ja silmälasit tulee varustaa putoamisen tai kaatumisen varalta esimerkiksi kuminauhalla, jotta ne pysyisivät päässä vahingon sattuessa. Pukuhuoneesta löytyy lukittavat kaapit, joissa voi säilyttää avaimia, puhelinta ja muita arvoesineitä melonnan ajan. Mikäli tavaroita ottaa mukaan vesille, on huomioitava putoamis- ja kastumisvaara. Jos pidät mukana esimerkiksi avaimia, huolehdi että ne ovat vetoketjullisessa taskussa. Mukaan tulee varata juomapullo, joka kulkee kajakin kannella. Muovinen pullo kelluu pudotessaan kannelta, metallinen tai lasinen pullo tulisi varustaa jonkinlaisella klipsillä. Kurssi-illat ovat pitkiä, joten myös pientä evästä on hyvä varata mukaan, jotta energia riittää läpi illan. Rannassa liikkumiseen on hyvä varata mukaan crocsit tai muut helposti riisuttavat lipokkaat. Ensimmäisen kurssipäivän päätteeksi on mahdollisuus saunaan, joten uikkarit voi silloin pakata matkaan. Kurssille ei tarvitse ottaa mukaan melontakalustoa kuten pelastusliivejä tai aukkopeitteitä, vaan kaiken tarvittavan kaluston saa HiiPulta.

Mitä muuta tarvitsee tietää?

Edellytämme kurssilaisilta uimataitoa. Melontaan ja mahdollisesti turvallisuuteen vaikuttavat sairaudet (esim. diabetes, epilepsia, pahat allergiat mm. hyönteisille) tai vammat on ilmoitettava ohjaajille ennen kurssin alkua. Kurssilaiset eivät ole vakuutettuja Hiidenveden purjehtijoiden taholta, vaan jokainen osallistuu omalla vastuullaan.

Maksaminen

Maksuohjeet lähetetään osallistujille sähköpostitse ennen kurssin alkua. Kurssi tulee maksaa ennen kurssia. Nuorten maksu on 30€. Kuitti maksusta tulee esittää kurssille ilmoittautuessa paperisena tai kännykästä. Hintaan sisältyy ohjaus, kaluston käyttö sekä diplomi.

Jäseneksi?

Jos melontakärpänen pääsee kurssilla puraisemaan, on hyväksytysti suoritettun kurssin jälkeen mahdollista liittyä HiiPun jäseneksi. Lisätietoa jäseneksi liittymisestä löytyy HiiPun sivuilta. Jos jokin askarruttaa mieltäsi, olethan rohkeasti yhteydessä! Selvitetään pulmat ja pohdinnan aiheet yhdessä :)